

【暑期親子】一眼千年 | 看傳世之作，品敦煌文化  
燦爛，覽絕美風景...收穫滿滿！



**尋夢  
敦煌**

**校園集古村**  
首次帶領大家出遊學習中國文化  
精彩重走沙漠絲綢之路  
感受駱駝騎行樂趣，盡覽絕美風景  
嘉峪關定向尋寶  
感受河西走廊的深厚歷史，建築講解工事設計

**7天6晚**  
第一期 7月22日 - 7月28日  
第二期 7月29日 - 8月04日

青海·西寧  
油菜花花海  
藏族營地  
七彩丹霞  
騎駱駝  
鳴沙山  
我在「漢朝」拍電影  
莫高窟  
修復千年壁畫

 校園集古村國粹教育有限公司  
HK JIGUGUN GUOCUI EDUCATION LIMITED

 9782 4252 | 5721 1950  校園集古村

 info@energizerltd.com  http://www.hkjc.ltd/

校園集古村文化教育遊學團

## 「敦，大也；煌，盛也」

取盛大輝煌之意，寓繁榮昌盛之願。



敦煌值得去一次嗎？

敦煌美嗎？

有人說：

“人這一生，一定要去一次敦煌。看莫高窟的信仰，看月牙泉水的頑強，看玉門關的春風不度，看曾經的盛唐……”



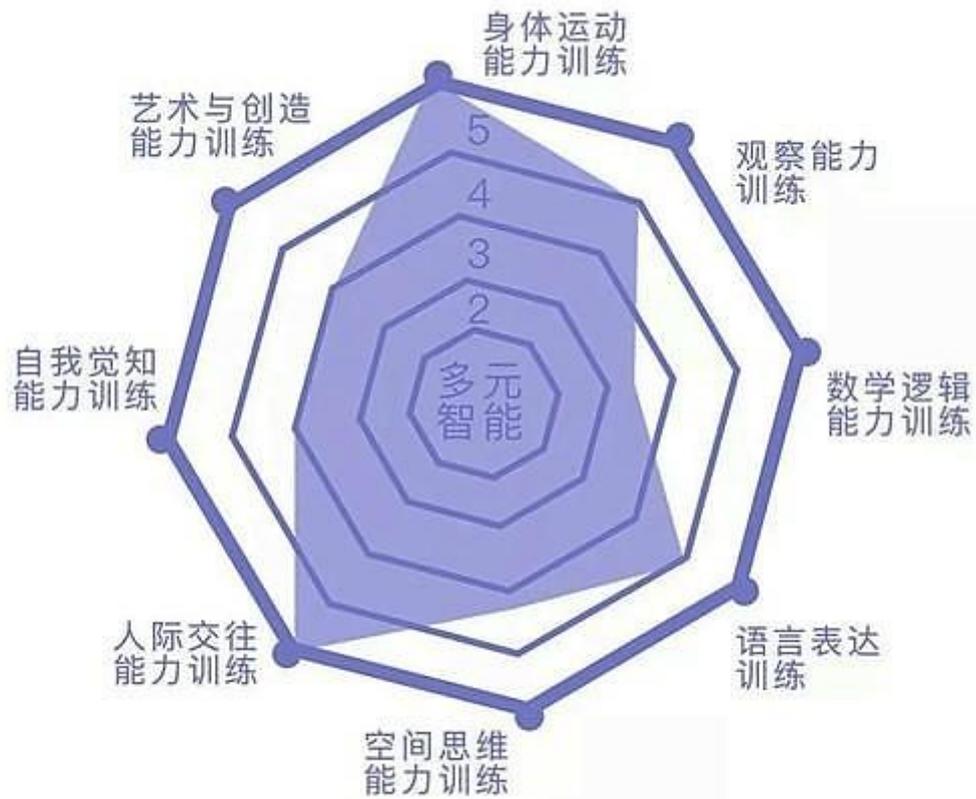
但凡見過敦煌照片的人，一定都會脫口而出：“震撼！”



這個夏天和校園集古村重走絲綢之路，盡覽絕美風景，你就知道啦～

如果要繼續追問，為什麼敦煌這麼美？

## 「活動目的」



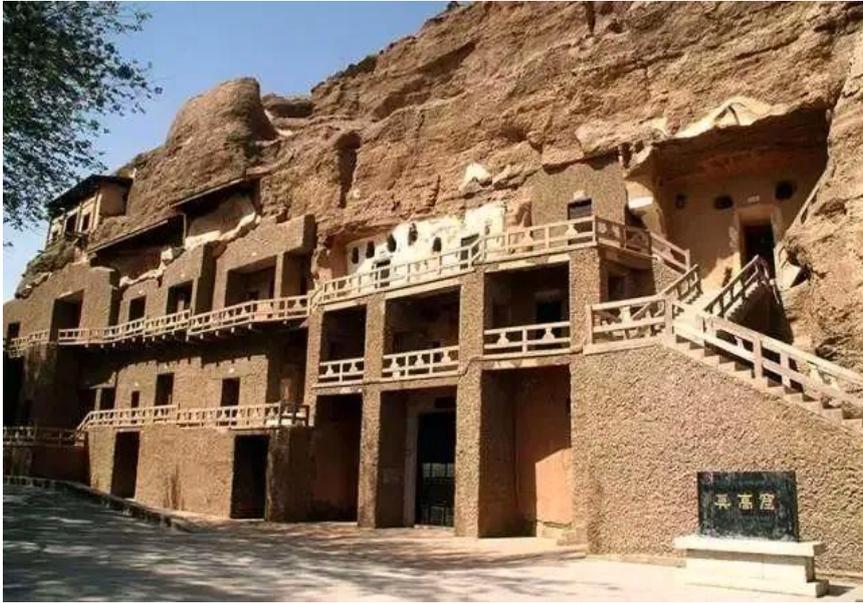
## 8維多元智能培養體系

## 「背景文化」

公元 366 年，十六國前秦名僧樂僂，拄着柺杖來到敦煌。

他看到鳴沙山上金光閃爍，似有千佛閃耀，心有所悟，

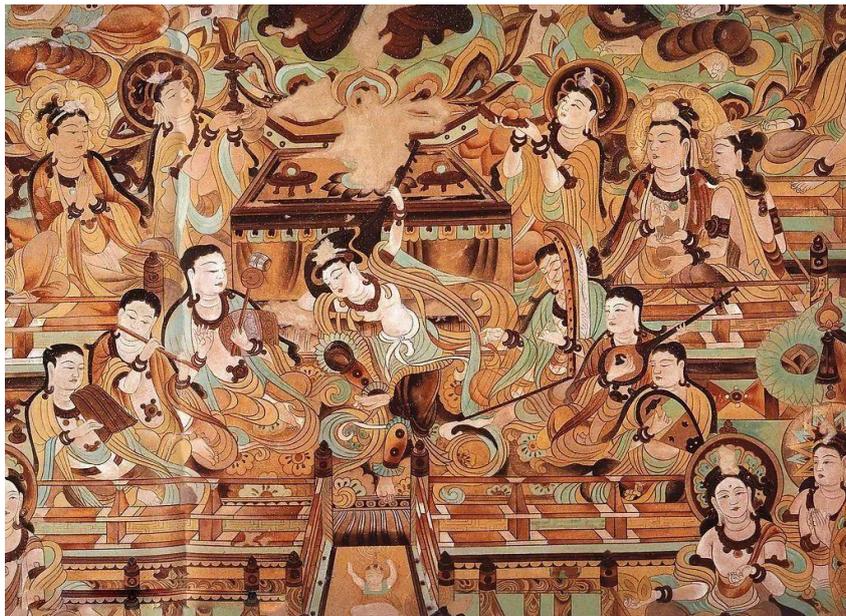
便在此鑿下第一個石窟。從此，莫高窟橫空出世。



古絲綢之路上多元文明交融互相借鑑的結晶，敦煌屬於中國，但敦煌學是屬於世界的。

季羨林先生說過：敦煌文化的燦爛，正是世界各族文化精粹的融合，

也是中華文明幾千年源遠流長不斷融會貫通的典範。



## 「研學收獲」



重走沙漠絲綢之路，感受駱駝騎行樂趣，盡覽絕美風景；



嘉峪關定向尋寶，感受河西走廊的深厚歷史，建築講解工事設計；



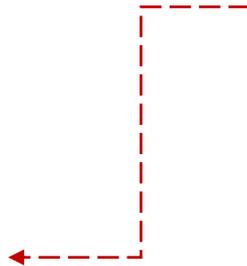
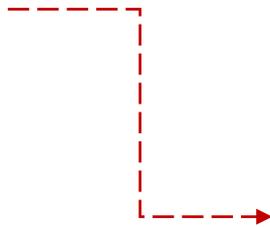
親歷大自然鬼斧神工的造物傳奇，瞭解丹霞地貌的形成和保護；



看傳世千年莫高窟遺蹟，動手還原敦煌壁畫美學；



體驗多民族民俗文化，品嚐舌尖上的西北美食。



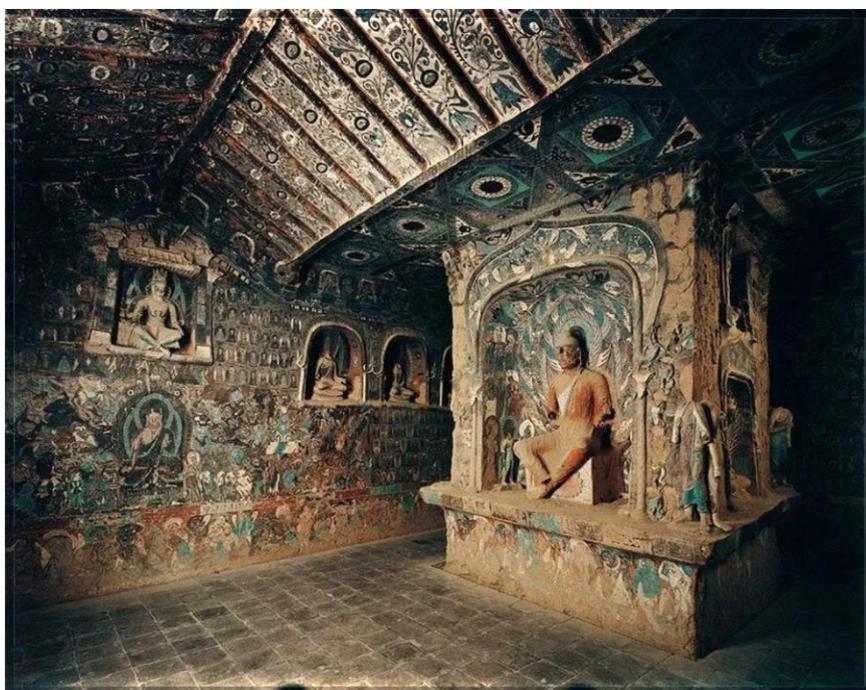
## 「研學精彩內容」

### 敦煌莫高窟人稱——隱身在大漠裏的美術館

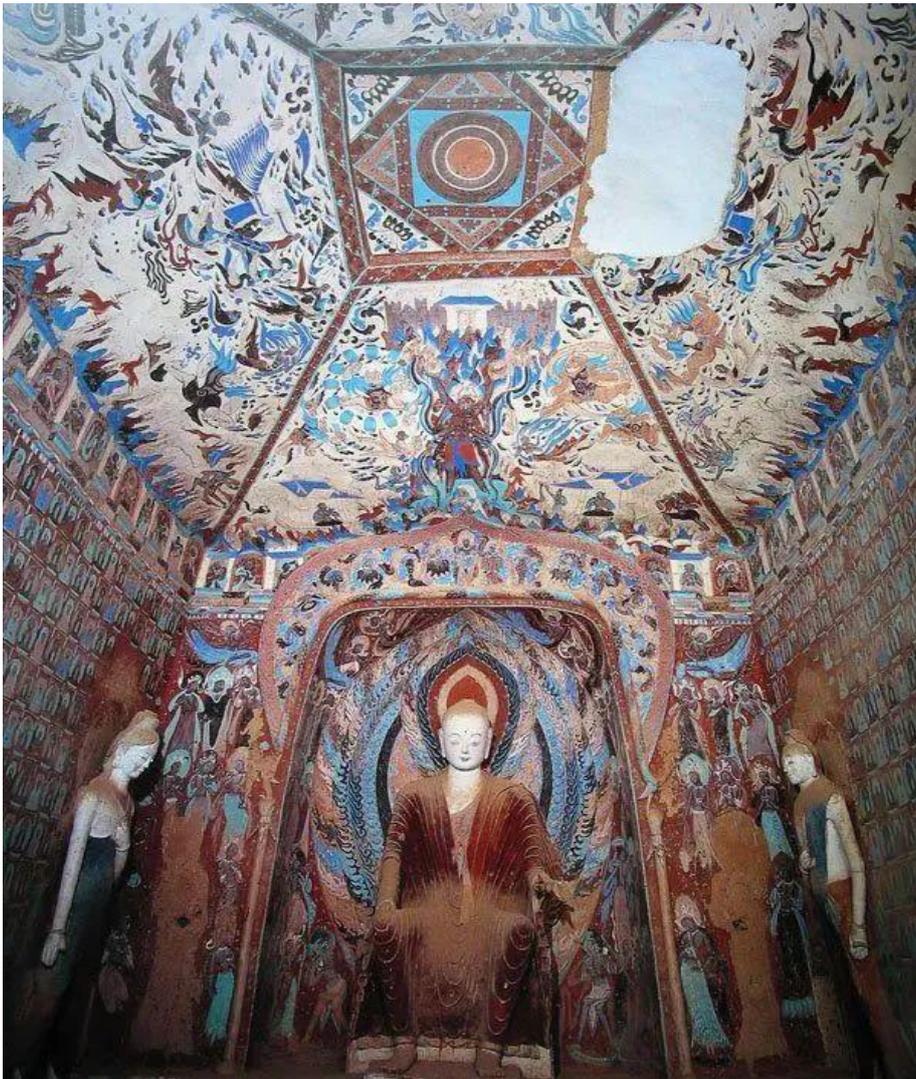
莫高窟跨越了衆多王朝，最終形成了集建築、雕塑、壁畫三位一體的藝術聖地與歷史文化寶庫，形成獨有的敦煌文化。



我們將走進人類藝術瑰寶，觀看莫高窟導賞，跟隨專家導師瞭解洞窟的歷史與特色，  
知道洞窟守護者與文物修復者的不易，欣賞古人藝術結晶。  
在此，感謝洞窟守護者與文物修復者，沒有您們的守護與不計日夜的修復，我們無法  
觀看到如此壯觀的敦煌文化。



一千多年來，40000餘平方米的壁畫  
在這裡保留了下來，  
這是歷代無名大師們為我們留下的藝術珍寶。





---

在對敦煌壁畫有了一定了解之後，怎麼能親自動手  
還原一幅動人絕美的敦煌壁畫呢？

---



在敦煌畫師的指導下，同學們將親手用筆墨還原一幅動人絕美的敦煌壁畫  
作品到時候帶回家，也不枉此行

## 鬼斧神工的造物傳奇，遼源壯闊的風景

一條高聳挺拔的山脈橫亙在甘肅、青海之間，俯視着河西走廊，直插雲端，與天相連，這就是古時被匈奴稱為“天山”的祁連山。



靜靜的聆聽專家老師是怎麼介紹的，而我們又該做出怎麼樣的思考？

祁連山：



西部 - 有大面積的丹霞地貌。

東部 - 受季風影響，降雨豐富，因此生長着茂密的森林；有云杉、圓柏、楊樹等林木及鞭麻、黑刺、山柳等灌木。

南部 - 降水稀少，呈現出典型的荒漠景觀。

海拔高的雪嶺之中 - 有鹿羣生活；雪線之上可謂冰天雪地，萬物絕跡，卻生長着祁連山的“歲寒三友”——雪蓮、蠶綴、雪山草。

▼ 祁連山的丹霞地貌



以瑰麗的紅色砂礫岩爲主，經千百年風雨滄桑，汲天地日月靈氣，其形態千變萬化，詭異神奇。有的高逾百丈，氣勢磅礴；有的獨體而立，玲瓏精巧；各種造型、萬千組合，不同視角均可見不同神形，大自然的鬼斧神工在這裡發揮得淋漓盡致。

有見過該奇異地貌者，稱此爲“鬼臉丹霞”。



祁連山是河西走廊重要的水源地，石羊河，黑河、討賴河、疏勒河、黨河……都發源於此，  
它養育了絲路文明、敦煌文明、綠洲文明，  
是河西各民族賴以生存的屏障和寶地，絕不能毀於我們手中。因此，  
保護環境，不去人為破壞，保護好大自然饋贈，不過度開墾...成了我們要做的事情。





### 鳴沙山巡遊 | 駱駝騎行 | 專家講解

到敦煌怎麼能不去鳴沙山和月牙泉，  
腹地滑沙、駱駝騎行、看日落...是沙漠裏最應景的玩法，恍惚間似乎穿越到過去。



# 駱駝騎行





山坡彎彎相連，組成了沙鏈，赤腳踩在沙子上，像是踩在雲朵上，軟軟的超舒服。站在山頂一擡眼就看到了「泉映月而

無塵」的  
月牙泉



月牙泉 - 萬里沙漠中唯一的綠洲，它清澈的泉源猶如一個碧綠的寶石，美得讓人震撼。

## 腹地滑沙



月牙泉被沙漠包圍卻千年不涸？

更有傳說說其是駱駝的眼淚？

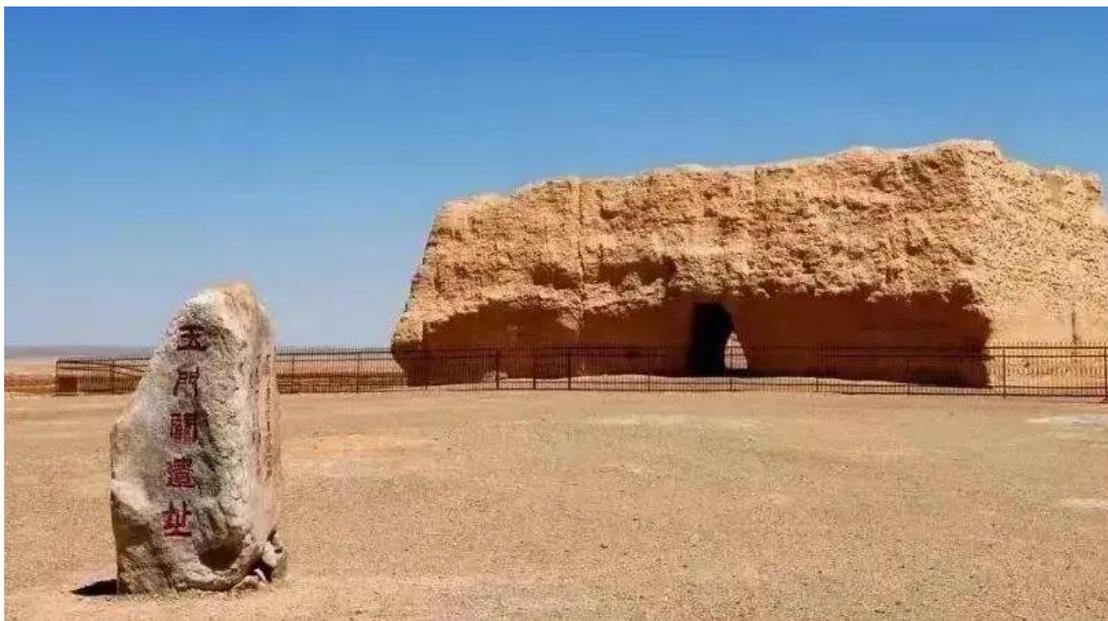
還有鳴沙山的聲音是從何而來？

聽聽專家老師是怎麼說的



### 西出陽關尋詩人，多民族民俗體驗

敦煌蒼涼的山川風貌為詩歌創作提供了豐富的靈感，王維、李白、王昌齡等著名詩人都曾給這片神奇而瑰麗、雄渾且靈動的地域，留下傳唱千古的詩篇。



王維：“勸君  
陽關無故  
長河落日

李白：“長風  
關。”

王昌齡：“黃  
破樓蘭終不

.....



更盡一杯酒，西出  
人。”、“大漠孤煙直，  
圓。”

幾萬裏，吹度玉門

沙百戰穿金甲，不  
還。”

一首詩，一闕詞，一個世界。

追隨着詩詞的腳步，我們總能在不經意的時候相遇一份期待已久的感動。



品詩詞、賞文化，做中華文化的傳承人！



無論是壁畫中生動展現的裊裊上升，還是藏經洞中歷史文書的記載，  
都栩栩如生地展現着絲綢之路對飲食文化的影響。

而作為四大文明的交匯之地，敦煌的美食文化中，  
也流淌着一些中西文明互相滲透的混血氣質。



紀錄片《敦煌，千年不散的宴席》 ▲

在這裡我們不僅品嚐敦煌美食，更是走進藏族民俗體驗營地，  
穿上藏服，學藏族人民吃糌粑、喝酸奶、學射箭、  
更是品嚐了傳統藏族火鍋，着實體驗了一把藏族人家生活。



## 營期行程貼心安排

校園集古村的國內合作機構樂享自然教育擁有多年的國內營期活動經驗，能夠讓我們非常瞭解孩子及家長的需求，能根據孩子和家長的差異化需求，制定合理遊學規劃，讓夏令營體驗更加深刻。

營期活動全程入住高檔舒適型酒店，酒店均選擇生態友好型，尤其是飲食方面也充分考慮當地特色和個人飲食慣。

### 尋夢敦煌

#### Day 1 青海·西寧

上午 西寧集合

下午 開營儀式

晚上 晚間歡迎晚會

#### Day2 油菜花花海

上午 門源油菜花

下午 品特色藏餐和藏族營地

晚上 當地晚餐

#### Day3 丹霞地貌

上午 七彩丹霞

下午 大巴輕講座，河西走廊守護城池

晚上 燒烤夜話

#### Day4 考駱駝駕照

上午 考賴河大峽谷地質尋寶，大巴輕講座

下午 鳴沙山考駱駝駕照

晚上 當地晚餐

#### Day5 詩詞課堂

上午 西出陽關詩詞課堂

下午 我在“漢朝”拍電影

晚上 當地晚餐

#### Day6 莫高窟壁畫

上午 莫高窟千年壁畫

下午 美術課堂 敦煌古詩

晚上 沙漠結營晚

#### Day7 返程

上午 結營儀式

下午 返回溫暖的家

晚上 家中

## 營期相關信息

集合地點：香港機場

價格：HK\$16000/人（大小同價）

年齡：7歲+（親子營）

天數：7天6晚

成團人數：20人起

時間：

第一期：7月22日-7月28日

第二期：7月29日-8月4日

費用包含：

- 1、香港到西寧市的機票
- 2、課程設計組織費
- 3、行程中所有餐食住宿
- 4、當地交通
- 5、課程中所涉及門票
- 6、專家老師費用
- 7、課程材料及教具

為什麼選擇校園集古村？

1. 出發前我們會進行兩次的簡介會，除了旅程中的注意事項，我們也會讓同學對於我們要參觀的景點有個大概的了解。
2. 每天行程後有個總結會。
3. 我們結合遊和學，行程中有學習冊給同學記錄。
4. 我們和香港的旅行社焯悅旅遊有限公司，還有國內機構樂享自然教育合作，確保行程安全，及專業老師跟團，讓同學們除了遊覽之餘，還可以更好地了解歷史文化。
5. 校園集古村工作人員會每天發送同學的影片和相片，讓家長們可以安坐家中也可以跟進子女每天的學習情況。